

# RETOUR AU TRAVAIL APRES UN CANCER

COACHING INDIVIDUEL | SENSIBILISATION | COACHING D'ÉQUIPE



**"Le coaching est un accompagnement limité dans le temps permettant à la personne de retrouver son autonomie. A travers une écoute active et bienveillante, et un processus de questionnement, le coach aide le coaché à mobiliser ses ressources pour sortir d'une situation problématique, atteindre son objectif et libérer son potentiel"**

Nous nous adaptons à vos besoins en la matière, aussi une rencontre préalable à une intervention potentielle permettra d'évaluer ensemble la manière de collaborer. Nous pouvons tout aussi bien animer une réunion de sensibilisation sur la question, que coacher une équipe ou un individu en particulier.



## Estime de soi

Développer ses ressources personnelles

Reprendre confiance en soi



## Plein potentiel

Booster sa créativité

Stimuler son énergie



## Relationnel

Communiquer avec ses collègues

Se débarrasser des peurs et des préjugés



Magali Mertens de Wilmars  
Coach certifiée  
Professionnelle de la  
Communication

[magali@vieetcancer.be](mailto:magali@vieetcancer.be)

+32 476 54 85 40

[sandrine@coachingcancer.be](mailto:sandrine@coachingcancer.be)

+32 486 24 47 24



Sandrine Vandenbossche  
Coach certifiée  
Neuropsychologue