

Développement personnel

★ **COLLECTION**
entièrement revue !

Nouvelle maquette - 120 pages



Découvrez les joies mais aussi les pièges à éviter du passionnant métier de coach.

Changer de vie et devenir coach

Se lancer en toute sérénité

Le métier de coach a la cote, mais qu'en est-il de l'envers du décor ?

Vous avez sûrement déjà entendu parler du coaching, et pas uniquement au niveau professionnel : il existe le coaching de vie, parental, en cas de burn-out ou pour l'orientation... Ainsi, un véritable besoin de découvrir son potentiel est présent dans toutes les couches de la société et à tous les âges. Mais la profession n'étant pas réglementée, le paysage peut sembler flou à celui qui souhaite en faire sa profession.

Toutes les ficelles d'une professionnelle qui a elle-même osé changer de vie

Si les ouvrages de développement personnel informent sur quantité d'outils de coaching, ce livre vous montrera l'envers du décor. De quoi parle-t-on vraiment quand on parle de coaching ? Comment transformer l'envie d'accompagner autrui en une réalité, en exerçant le passionnant métier de coach ? Quels sont les défis qui se présentent ? Suivez les conseils de l'autrice pour découvrir les multiples facettes de ce riche métier et faites-en le vôtre.

L'auteur

Magali Mertens de Wilmars travaillait dans le domaine de la communication quand elle a appris, enceinte, qu'elle avait un cancer. Portée par son élan vital, elle a transformé sa douloureuse expérience pour se créer un nouveau chemin de vie. Coach professionnelle, formée au Disability Management,

elle accompagne aujourd'hui des patients dans leur retour au travail. Elle a également fondé l'association Travail & Cancer, anime une chronique sur la radio RTBF et donne des conférences.

Résidence : Bruxelles, Belgique

Disponible en librairie le **12 janvier 2021**

Collection Pratiques • 5,95 € / 7,90 CHF • 120 pages • 10,5 cm x 17,5 cm • ISBN 978-2-88953-427-2

CONTACTS PRESSE

Sophie Gauthier (Presse française)
> s.gauthier@editions-jouvence.ch
> 00 33 (0)6 76 04 14 02



www.editions-jouvence.com



Aurore Tinseau (Presse suisse, belge)
> a.tinseau@editions-jouvence.ch
> 00 33 (0)4 50 43 28 68