

# ELLES FONT BOUGER LE MONDE

51

FLAIR.BE



## Magali Mertens

APRÈS AVOIR COMBATTU UN CANCER, MAGALI, 35 ANS, A CRÉÉ L'ASBL **VIE ET CANCER**, QUI SOUTIEN DES PERSONNES EN RÉMISSION ET LES AIDE À REPENSER LEUR VIE PROFESSIONNELLE ET PRIVÉE.

Enceinte de 7 mois, Magali apprend qu'elle est atteinte d'un cancer des glandes salivaires au stade 4. Les médecins provoquent l'accouchement en urgence pour l'opérer au plus vite. Le cancer s'est infiltré partout dans la bouche. Une fois son bébé en néonatalogie, on lui enlève la mâchoire jusqu'aux prémolaires, le plancher buccal et la langue.

### Rémission et contre-coup

Trois ans et quatre opérations plus tard, Magali a récupéré de nouvelles dents, sa mâchoire est reconstituée, elle a suivi des cours de logopédie pour réapprendre à parler et repris son job qu'elle adore (chargée de Communication pour un mouvement de paix). Elle a même eu un deuxième enfant. Sans rien voir venir, elle tombe alors dans une profonde dépression. "J'étais paumée, je ne savais plus qui j'étais, ni ce que je voulais. J'ai dû arrêter de travailler."

### De patiente à coach

Elle entame alors un parcours de développement personnel sous forme de coaching individuel. Et c'est la révélation: le coaching est un outil puissant. Elle suit des formations pour devenir coach et accompagner les gens après un cancer. Aider ceux qui ont peur de retourner travailler, se sentent perdus car leur ancien job ne rejoint plus leurs valeurs. Tout a été ébranlé. Malgré les progrès considérables de la médecine, le cancer est encore associé à la mort et l'après-cancer reste un chemin difficile.

### Vie et cancer

"Mes patients sont pour la plupart des femmes âgées de 30 à 60 ans. Certains sont en rémission, d'autres en cours de traitement. Je ne remplace pas les médecins, ni un psychologue. Mon rôle est de me focaliser sur leurs objectifs personnels, au présent et à l'avenir, au travers de discussions en tête-à-tête."

Pour rendre le monde meilleur ou améliorer notre quotidien, elles donnent vie à leurs idées.

### Aussi en groupe

Dès le mois d'octobre, avec une collègue et une neuropsychologue, Magali va organiser un atelier collectif d'une journée sur la question du retour ou de la réinsertion professionnelle après un cancer. "C'est une autre façon de travailler. En groupe, des choses émergent plus facilement car les patients se sentent moins seuls."

### Et demain?

Depuis peu, Magali est partenaire avec la mutuelle Partenamut: les affiliés bénéficient d'une réduction sur ses consultations. "J'aimerais que la société se rende compte de l'importance d'un suivi psychologique après un cancer. Dans un monde idéal, je voudrais que la sécurité sociale prenne en charge au moins 5 séances post-rémission, comme c'est le cas en France ou au Canada. C'est un travail de longue haleine, mais je vais y arriver. Mon job me booste grâce aux gens que je rencontre. Ils sont extraordinaires et ne le savent pas."

Infos <http://vieetcancer.be>



WONDER WOMAN, RÉSEAU DE FEMMES ENTREPRENEUSES BELGES: [WWW.WONDERWOMEN.BE](http://WWW.WONDERWOMEN.BE)